

ERGENLİK DÖNEMİ PROBLEMLERİ VE AİLEYE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

Disiplin Uygularken;

- Sınırları ve özgürlükleri hakkında çocuğunuza bilgi verin.
- Yaşlarına uygun, yeterli kadar özgürlük sağlamak, gelişmelerini olumlu yönde destekleyecektir.
- Onlara nefes alma imkanı tanıyın. Severken boğmayın.

Denetlerken;

- Sürekli denetim altında tutmayın. Bunu istesenez de başaramazsınız.
- Kendisine güvendiğini samimi olarak ve davranışlarınızla gösteriniz.
- Yapacağı yanlış bir davranışın, her şeyden önce kendi kişiliğine saygısızlık olacağı konusunu işleyiniz.
- Otokontrolün gelişmesi için ailede ve toplumda bazı sorumluluklar verin.

Görüşünü Alın

- Ailede herhangi bir sorun olduğunda gencin de görüşlerini alınız.
- Onu; aile içi sevinçlerden ve üzüntülerden ne kadar soyutlarsanız, o kadar yetişkinlikten uzaklaştırırsınız.

Sevginizi Gösterirken;

- Anlamı bilinen ve yerinde kullanılan “sevgi ilacı” gerçekten birçok sorunun çözümünde çok etkilidir.
- Sevginizi gizlemeyin.
- “içinden sevmek” şeklinde bir sevgi türü yoktur.
- Sevgi saydam olmalıdır.
- Sevgi ön şartlı ve koşullu olmaz. Sevgi şartsız olduğu zaman anlam taşır.

İletişim Kurarken;

- Çocuklar ve gençler sizin söylediklerinize değil, yaptıklarınıza dikkat eder.
- Bu açıdan kuru kuruya nasihat eden bir anlayışı benimsemeyin.
- Onu duyun, dinleyin ne dediğini anlamaya çalışın.



EDİRNE HÜSEYİN HÜSNÜ TEKİŞİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



H.H.T. Rehberlik ve Araştırma Merkezi
<http://edimehtram.meb.k12.tr>

ERGENLİĞİ; insanın içinde fırtınaların koptuğu, sosyal, psikolojik, fiziksel değişimlerin bir arada yaşandığı, çocuklukla erişkinlik arasında yer alan, hızlı bir **BÜYÜME**, **GELİŞME** ve **OLGUNLAŞMANIN** olduğu, gelecekteki yaşantıyı belirleyen dönem olarak tanımlayabiliriz.

ERGENLİK; toplumdan topluma, devirden devire, kişiden kişiye, farklı özellikler gösterir.

Aynı toplumun çeşitli kesimlerinde bile bu farklılıklar söz konusudur.

ERGENLERİN ŞİKAYETLERİ

- Büyüklerin anlayışsızlığı ve baskısı, onur kırıcı davranışlar,
- Arkadaş edinmede güçlük,
- Kız-erkek arkadaşlığının olmaması,
- Kız erkek arkadaşlığının aile ve çevre tarafından anlaşılması ve karşı çıkılması,
- Boş zamanlarını etkin bir biçimde değerlendirecekleri yerlerin, olanakların olmaması,
- Cinsel sorunlarını aile üyeleriyle konuşamamak,
- Çocuk yerine konmak,
- Ana-babanın arkadaş seçimlerine karışmaları,
- Yeni tanıştıkları insanlarla rahat konuşamamak,
- İzinsiz dışarı çıkamamak,
- Kendine güven duymamak, sık sık yaptığı hatalardan dolayı utanmak,
- Ölüm korkusu, dini konulara aşırı eğilim, neyin doğru neyin yanlış olduğunun araştırılması,
- Dikkati toplayamamak, ders çalışırken zamanını iyi değerlendirememek,
- Ders çalışmasını engelleyecek birçok yan uğraşların olması.



AİLELERİN ŞİKAYETLERİ

- Hırçınlaştı. Ders çalışmıyor. Sorumluluk duygusu yok. Canım sıkılıyor diyor. En küçük isteklerini sert bir dille bildiriyor. Kardeşlerini kızdırmaktan zevk alıyor.
- Okuduğunu anlamıyor gibi. Durgunlaştı, dalgınlaştı. Çabuk karamsarlığa düşüyor. Ara sıra hiç yoktan huysuzlaşıyor. Sert karşılıklar veriyor.
- İleri derecede alıngan. Derslerinde gene başarılı ama oyuna, eğlenceye çok düştü. Olur olmaz her şeye ağlıyor. Evde huzursuz dışarıda sıkılğan.
- Her istediğini yaptırmak istiyor. Aşırı süsleniyor. Siz bana karışmazsınız diyor. Babasından çekindiği için dolambaçlı yollara sapıyor.
- Çok harçlık istiyor. Çok geziyor, eve girmek istemiyor.
- Son derece asi ve hırçın olmaya başladı. Başına buyruk olmak istiyor. Dayak, kötü söz, tatlı söz hiçbirisi sonuç vermiyor. Bir psikologla mı görüşmeliyim?

ERGENLİK DÖNEMİYLE BAŞ ETMEK İÇİN

AİLEYE TAVSİYELER

Sorunlara Yaklaşırken;

- ☞ Sorunlara ortaklaşa yaklaşınız.
- ☞ Diyalog kurmada istekli olunuz
- ☞ Diyalogu siz başlatın.
- ☞ Objektif olun,
- ☞ Ergenin gözüyle görmeye çalışın.
- ☞ “Ben senin yaşındayken” diye başlayan ve kendinizi öven konuşma biçiminden sakınmalısınız.
- ☞ Gerçekçi olmaya özel çaba sarf ediniz. Genç için yetişkinleri kendi yaşlarında ve sürekli çalışkan, başarılı, düşünceli, saygılı, anlayışlı, çok sevilen bir kişi olarak düşünmek oldukça zordur.
- ☞ Gence bir davranışı öğretmenin en iyi yolu ondan bekleediklerimizi ona vermektir .
- ☞ Kesin ama adil olunmalı.
- ☞ Onların haklarına saygılı olmayı onların bize saygısından önde tutmalıyız.